



JANVIER FEVRIER 2026

Ces menus sont susceptibles
d'être modifiés

Du 26 au 30 Janvier		Du 2 au 6 Février	Du 09 au 13 Février	Du 16 au 20 Février
Lundi	<p>Potage alphabet </p> <p><i>Rôti de porc de montagne</i> </p> <p>Poêlée printanière</p> <p>Dessert</p>	<p>C'est la Chandeleur</p> <p>Œufs durs mayonnaise</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Spaghetti à la bolognaise </p> <p>Entremet au chocolat</p>	<p>Feuilleté emmental</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Flageolets & carottes</p> <p>Fruit</p>
Mardi	<p> Salade de lentilles</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Potage de légumes </p> <p>Poêlée de blé & pois chiche à la provençale</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Roulé aux framboises</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Couscous au Poulet</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Nouvel An chinois</p> <p>Salade chinoise</p> <p>Nem au poulet</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Mousse mangue</p>
Jeudi	<p> Potage de légumes</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Chou vinaigrette</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt à la vanille</p>	<p>Brocolis en salade</p> <p>Sauté de porc </p> <p>Poêlée campagnarde</p> <p>Fromage</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Chou-fleur Béchamel</p> <p>Yaourt brassé</p> <p>& Miel de Gourdon</p>
Vendredi	<p> Saucisson</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Betteraves</p> <p>Moules</p> <p>Frites</p> <p>Kiwi</p>	<p>Soupe au fromage</p> <p>Fish'n chips de colin</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Petits suisses</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Salade composée</p> <p>Nuggets au fromage</p> <p>Purée</p> <p>Crumble aux pommes</p>

