

LA SEMAINE DU GOÛT 2025

à GOURDON



Du **13 au 17 octobre**, dans le cadre de la **Semaine du Goût**, l'équipe de la **cantine scolaire soutenue par la ville de GOURDON**, a tenu à offrir aux enfants des 3 écoles de la commune (Maternelle Frescaty, Ecole de l'Hivernerie et Ecole Daniel Roques) un **goûter bio, équilibré et savoureux**.

Un goûter sain et gourmand

Chaque élève a pu déguster :

- une briquette de lait chocolaté bio,
- un fruit bio & local (pomme),
- un biscuit bio.



Ce goûter a été pensé pour illustrer l'équilibre alimentaire : une boisson pour l'énergie, un fruit pour les vitamines et un produit céréalier pour recharger les batteries.

Le choix du bio, ici proposé à titre d'exemple idéal, rappelle qu'il constitue une belle option lorsque le budget des familles le permet.

Une démarche pédagogique

Au-delà du plaisir gourmand, cette action avait un objectif éducatif :

- rappeler aux enfants **l'importance du goûter** dans leur équilibre alimentaire,
- les sensibiliser à la **qualité des produits bio**, bons pour la santé et respectueux de l'environnement,
- leur montrer que bien manger peut aussi être **simple et savoureux**.

Une initiative collective

Cette belle démarche a été rendue possible grâce à l'implication de l'équipe de la cantine scolaire et au soutien de la mairie. Elle illustre la volonté de la ville de Gourdon et ses agents d'accompagner les enfants dans l'apprentissage du goût et des bonnes habitudes alimentaires.

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette action éducative et conviviale qui a ravi les enfants des écoles de Gourdon !

