



JOURNÉE SANTÉ

Accrochez
votre ceinture !



GRATUIT
sur inscription*
05 31 48 11 55
(9h / 12h30 - 14h/18h)



LE 24 OU 26
SEPTEMBRE

De 9h30 à 17h




LACAPELLE-MARIVAL
GOURDON



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Avec l'avancée en âge, certaines aptitudes telles que les réflexes, la motricité, la vision, qui sont essentielles à la conduite automobile, peuvent évoluer. Les plus de 65 ans sont ainsi particulièrement vulnérables sur la route.

Pour maintenir son autonomie et se déplacer en toute sécurité, rien de tel que de faire le point sur sa conduite.

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, à des journées de sensibilisation à la sécurité routière autour d'interventions de professionnels et d'ateliers ludiques.

Programme

Au cours de cette journée :

Informez-vous

avec l'Association Prévention Routière qui vous proposera une révision du code de la route afin de faire le point sur les nouveaux panneaux de circulation et la réglementation en vigueur.

Un intervenant spécialisé sur le sujet de la prise de médicaments et d'alcool au volant sera présent pour traiter de cette thématique.

Un spécialiste des contrats auto donnera des conseils pour remplir un constat amiable.

Prenez le volant

avec un moniteur pour un atelier pratique de conduite.

Participez à des ateliers ludiques:

- Analyse du temps de réaction
- Simulateur d'alcoolémie
- Tests optiques

Dates et lieux

24
sept

LACAPELLE-MARIVAL
de 9h30 à 17h

26
sept

GOURDON
de 9h30 à 17h

DÉJEUNER
offert et pris
en commun

GRATUIT
sur inscription*
05 31 48 11 55
(9h/12h30 - 14h/18h)

LIEU
précis
communiqué
lors de
l'inscription

**dans la limite des places disponibles*

*** sous réserve de modifications*





Cette action vous est proposée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

Action menée avec le soutien de la  CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

